

Understand the New SNAP Changes!

A new federal law called H.R.1, also known as the One Big Beautiful Bill Act, is changing rules about SNAP benefits. Find out if the new SNAP rules apply to you.

- 1 Your benefits may be changing if you are:
- Between the ages of 18-64
 - Living with a child over the age of 14
 - Currently pregnant, or physically or mentally unable to work
 - Caring for a person who is ill or disabled
 - Receiving disability benefits such as SSI, SSDI, or VA
 - Participating in a drug or alcohol treatment program

Now visit the CT Department of Social Services' (DSS) website and answer a few questions.



- 2 You may need to provide additional documentation to keep your SNAP benefits. Submit your verification documents (which could include proving pregnancy, household size, a medical condition, or proof that you are working/volunteering or attending an educational or training program).

This can be as simple as taking a photo with your phone and submitting it through MyDSS or ConneCT.



Other Ways To Take Action

If you do not have a MyDSS or ConneCT account, you can:

- Use the chat feature on DSS's website: ct.gov/dss
- Mail your documents to: DSS ConneCT Scanning Center, P.O. Box 1320, Manchester, CT 06045
- Visit a DSS resource center in person: portal.ct.gov/dss/office-locator



Questions? Call 1-855-626-6632 (TTY: 1-800-842-4524).
Help is available Monday – Friday, 8:00 AM to 4:00 PM.

¡Entienda los cambios más recientes de SNAP!

Una nueva ley federal llamada H.R.1, también conocida como *One Big Beautiful Bill Act*, está cambiando las reglas sobre las beneficios de SNAP. Averigue si estas nuevas reglas de SNAP le afectan.

1 Sus beneficios podrían cambiar si usted:

- Tiene entre 18 y 64 años
- Vive con un hijo mayor de 14 años
- Está embarazada o no puede trabajar por razones físicas o mentales
- Cuida a una persona que está enferma o con discapacidad
- Recibe beneficios por discapacidad como SSI, SSDI, o VA
- Participa en un algún programa de tratamiento por drogas o alcohol

Visite la página web del Departamento de Servicios Sociales (DSS) y conteste algunas preguntas.



2 Puede que necesite presentar documentación adicional para mantener sus beneficios de SNAP. Presente sus documentos de verificación (que pueden incluir prueba de embarazo, tamaño del hogar, condición médica o prueba de que está trabajando, haciendo voluntariado, o asistiendo a un programa educativo o de capacitación). Esto puede ser tan simple como tomar una foto con su teléfono y enviarla a través de MyDSS o ConneCT.



Otras Formas de Tomar Acción

Si no tiene una cuenta MyDSS o ConneCT, puede:

- Usar la función de chat en el sitio web de DSS: ct.gov/dss
- Enviar sus documentos por correo a: DSS ConneCT Scanning Center, P.O. Box 1320, Manchester, CT 06045
- Visitar un centro de recursos de DSS en persona: portal.ct.gov/dss/office-locator



¿Preguntas? Llame al 1-855-626-6632 (TTY: 1-800-842-4524).
La ayuda está disponible de lunes a viernes, de 8:00 AM a 4:00 PM.